



Attività fitness

LA DURATA DELLA LEZIONE È DI 50 MINUTI.

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
8.40	ACQUAGYM	ACQUAMIX		ACQUAGYM	ACQUAMIX	ACQUAPOWER	9.00-9.50
9.30	HYDROBIKE	ACQUAPOWER	ACQUAGYM	HYDROBIKE	ACQUAGYM		FITNESS
12.00		GYM GESTANTI		GYM GESTANTI		ACQUAGYM	
12.50	ACQUAPOWER	ACQUAMIX	ACQUAGYM	ACQUAPOWER	AGUAMOVIDA	HYDROBIKE	
13.40	ACQUAGYM		HYDROBIKE	ACQUAGYM	BEAT BUSTER CIRCUITO		
14.30	ACQUA SOFT			ACQUASOFT			
19.30	HYDROBIKE	AGUAMOVIDA	ACQUAMIX	HYDROBIKE	CIRCUITO BOXE/BIKE		
20.20	ACQUABOXE/STEP	ACQUAPOLE/STEP	ACQUAGYM	ACQUAGYM	ACQUAGYM		
21.10	ACQUAGYM	BEAT BUSTER CIRCUITO	HYDROBIKE	ACQUAMIX			